



# Impulsabend “Wege zum Miteinander. Wege aus der Einsamkeit”

mit Sr MMag Teresa Hieslmayr, MSc  
*Theologin, Psychotherapeutin und Supervisorin*

## **Einsamkeit ist mehr als das Alleinsein.**

*Sie betrifft Menschen jeden Alters und wirkt sich tiefgreifend auf seelische Gesundheit, Beziehungen und gesellschaftlichen Zusammenhalt aus.*

Dieser Impulsabend lädt dazu ein, Einsamkeit besser zu verstehen, ihr gemeinsam zu begegnen und soziale Kompetenzen zu stärken – auf individueller wie gesellschaftlicher Ebene.



**Dienstag, 21. April 2026**

**18:00-21:00 Uhr**


## **Pfarrzentrum der Pfarre Kaiserebersdorf**

Meetingraum (je nach Gruppengröße im Ober- oder Untergeschoß)

Münnichplatz 2 | 1110 Wien



**Diakonie**  
Eine Welt Sozialdienst

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

 **Gesundheit  
Österreich** GmbH

 **Fonds Gesundes  
Österreich**

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich